

TEMA: ¿CÓMO SUPERAR Y VENCER NUESTROS TEMORES?

TEXTO: JOB 3:25 Porque el temor que me espantaba me ha venido, Y me ha acontecido lo que yo temía.

Como lo dice el versículo que hemos leído para comenzar, la causa de nuestros mayores temores es que nos acontezcan situaciones difíciles para nuestra vida.

Según los últimos estudios y estadísticas los mayores temores de las personas en la actualidad son:

- **Recibir diagnósticos de enfermedades graves**, en ellos mismos o en alguien de su familia.
- **El desempleo y la escasez**, no tener lo suficiente para cubrir las necesidades del hogar.
- **El temor al abandono y la soledad**, perder a las personas que amamos o sentir que no tenemos a nadie a nuestro lado.
- **El temor a las catástrofes y las tragedias**, enfrentar desastres naturales, accidentes o acontecimientos inesperados.
- **El temor al futuro y a lo desconocido**, no saber qué sucederá mañana ni cómo enfrentaremos las dificultades que puedan venir.

Pero definamos **¿QUE ES EL TEMOR?** El temor es la inquietud que sentimos ante la posibilidad de enfrentar algo que puede afectar nuestra vida, nuestra seguridad o nuestro futuro.

Entonces podemos darnos cuenta que el temor no viene de algo que estemos enfrentando, sino de la posibilidad de lo que puede llegar a pasar, es decir que enfrentar y vencer el temor no es una batalla contra algo o contra alguien, sino que es **UNA BATALLA CON NOSOTROS MISMOS EN NUESTRO INTERIOR.**

Entonces, **¿CÓMO PODEMOS ENFRENTAR Y VENCER NUESTROS TEMORES? VEAMOS LO QUE NOS ENSEÑA LA PALABRA DE NUESTRO DIOS:**

I) PRIMERAMENTE, ESTANDO SEGUROS DEL AMOR DE NUESTRO DIOS POR NOSOTROS (1 Juan 4:18) En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.

El amor de Dios es eterno y es perfecto, es decir, **NO CAMBIA A PESAR DEL TIEMPO O DE LAS CIRCUNSTANCIAS.**

Su amor vence el temor de nuestro corazón pues nos da seguridad que pase lo que pase en nuestra vida **ÉL ESTARÁ CON NOSOTROS**, nos dará su protección, su ayuda y su respaldo en cualquier situación que enfrentemos.

¿CÓMO PODEMOS ESTAR SEGUROS DE SU AMOR? Dios ya nos demostró cuánto nos ama al entregar a su Hijo Jesucristo por nosotros **(Romanos 5:8)** Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros Si alguna vez dudamos del amor de Dios por causa de las dificultades, recordemos que la cruz es la prueba más grande de ese amor.

Estar seguros de su amor no significa que nunca enfrentaremos enfermedades, pérdidas o problemas, sino que **NINGUNA DE ESAS CIRCUNSTANCIAS SIGNIFICA QUE DIOS HA DEJADO DE AMARNOS (Romanos 8:38-39)** Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, 39 ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.

II) SEGUNDO, RECORDANDO LA FIDELIDAD DE NUESTRO DIOS (SALMO 46:1-3) Dios es nuestro amparo y fortaleza, Nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. 2 Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, Y se traspasen los montes al corazón del mar; 3 Aunque bramen y se turben sus aguas, Y tiemblen los montes a causa de su braveza.

Como lo vimos anteriormente el temor de nuestro corazón es causado por lo que puede llegar a ocurrir en el futuro, y por eso es que para poder enfrentar y vencer ese temor **NECESITAMOS RECORDAR QUE DIOS SIEMPRE HA SIDO FIEL CON NOSOTROS** nunca nos ha abandonado, no nos ha mentado, no nos ha fallado.

Dios ha sido nuestro **AMPARO, FORTALEZA Y PRONTO AUXILIO** en todas las situaciones que nos ha tocado enfrentar en el pasado.

Por lo tanto, podemos estar seguros que en el futuro, que pase lo que pase, **ÉL ESTARÁ AHÍ POR NOSOTROS**

No sabemos qué situaciones tendremos que vivir mañana, pero sí conocemos al Dios que nos ha acompañado hasta hoy, Por lo tanto, cuando el temor quiera llenar nuestro corazón **NO PERMITAMOS QUE EL TEMOR A LO QUE NO CONOCEMOS NOS HAGA OLVIDAR LA FIDELIDAD DEL DIOS QUE YA CONOCEMOS (Salmos 27:1)** Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?

III) TERCERO, CONFIANDO EN LAS PROMESAS Y EL PODER DE NUESTRO DIOS (ISAÍAS 41:10) No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.

Verdaderamente en su palabra Dios nos ha dejado preciosas y poderosas promesas que nos pueden llenar de paz, de esperanza y de gozo, pero tenemos que tener claro algo muy importante: **UNA COSA ES CONOCER LAS PROMESAS DE DIOS Y OTRA COSA ES CREERLE Y CONFIAR EN ELLAS.**

En Isaías 41:10 encontramos **CUATRO RAZONES PARA CONFIAR EN EL SEÑOR: ÉL ESTÁ CON NOSOTROS, NOS FORTALECE, NOS AYUDA Y NOS SOSTIENE.** Podemos ver que Dios no nos promete una vida sin dificultades, **NOS PROMETE SU PRESENCIA Y SU AYUDA PARA ENFRENTARLAS.**

Por eso, cuando sintamos temor, recordemos lo que nos enseña el **SALMO 56:3: EN EL DÍA QUE TEMO, YO EN TI CONFÍO.** Podemos ver que el salmista no dijo que nunca sentiría temor, sino que había aprendido a confiar en Dios cuando el temor llegaba a su vida.

CONCLUSIÓN: Hay algo fundamental que debemos comprender: **LA MAYOR SEGURIDAD PARA NUESTRA VIDA ES TENER A JESUCRISTO COMO NUESTRO SEÑOR Y SALVADOR.** Quizás hoy hay personas que viven con temor, con angustia y sin paz en su corazón. Cristo quiere ofrecerles una esperanza que va más allá de las circunstancias de esta vida. Él nos invita a acercarnos a Dios, recibir su perdón y comenzar una nueva vida en Él. Jesús dijo en **Juan 14:27: La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo. HOY ES EL DÍA DE PONER NUESTRA VIDA EN LAS MANOS DE CRISTO.**