

TEMA: TRES ACTITUDES QUE DAÑAN LA FAMILIA (Y COMO CAMBIARLAS)

TEXTO: MARCOS 3:24-25 Si un reino está dividido contra sí mismo, tal reino no puede permanecer. 25 Y si una casa está dividida contra sí misma, tal casa no puede permanecer.

Tenemos que reconocer que nadie nace sabiendo cómo construir una familia sólida, todos aprendemos en el camino, y muchas veces aprendemos **A TRAVÉS DE NUESTROS ERRORES.**

La realidad es que en todo hogar hay diferencias, hay momentos de tensión, hay discusiones y malentendidos.

Pero la diferencia entre un hogar que se destruye y un hogar que se fortalece no está en la ausencia de conflictos, sino en la manera **CÓMO ENFRENTAMOS ESOS CONFLICTOS.**

La Biblia nos enseña que **UNA CASA DIVIDIDA CONTRA SÍ MISMA NO PUEDE PERMANECER**, es por eso que **DIOS DESEA QUE NUESTROS HOGARES SEAN LUGARES DE UNIDAD Y DE PAZ**, de comprensión y de restauración.

Hoy vamos a reflexionar sobre **ALGUNAS ACTITUDES QUE MUCHAS VECES DAÑAN LA VIDA FAMILIAR**, pero que con la ayuda de Dios podemos corregir.

FRASE: Los conflictos no destruyen la familia; lo que destruye la familia es la forma en que respondemos a ellos.

VEAMOS CUALES SON ESAS ACTITUDES QUE DAÑAN LA FAMILIA:

I) PRIMERA ACTITUD EQUIVOCADA: GUARDAR SILENCIO EN AQUELLAS COSAS QUE DEBEN HABLARSE (EFESIOS 4:25) Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros.

Muchas veces creemos que si evitamos hablar de un problema, este desaparecerá con el tiempo, pero la realidad es diferente.

Los problemas que no se hablan **NO DESAPARECEN**, se acumulan. Y lo que se acumula en silencio muchas veces **TERMINA EXPLOTANDO CON MÁS FUERZA.**

La Biblia nos enseña **LA IMPORTANCIA DE HABLAR CON SABIDURÍA Y A TIEMPO.**

En el hogar necesitamos aprender a hablar con amor, pero también con honestidad, un hogar sano no es un hogar donde nunca hay conflictos, sino un hogar donde **LOS CONFLICTOS SE HABLAN CON RESPETO Y AMOR (Proverbios 15:1) La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor.**

II) SEGUNDA ACTITUD EQUIVOCADA: INTERPRETAR CADA SUGERENCIA U OPINIÓN COMO UN ATAQUE PERSONAL (SANTIAGO 1:19) Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse;

Verdaderamente otra actitud que daña mucho la vida familiar es cuando **INTERPRETAMOS CADA OPINIÓN COMO UN ATAQUE PERSONAL.**

Cuando alguien nos dice algo que debemos mejorar, inmediatamente nos ponemos a la defensiva.

Porque muchas veces **LO QUE MÁS NOS CUESTA ACEPTAR NO ES UNA MENTIRA... SINO UNA VERDAD QUE NOS INCOMODA.**

¿Cómo lidiar con las verdades incómodas? En toda familia llega un momento en que alguien nos dice algo que no queremos escuchar, tal vez nos dicen:

“Últimamente estás reaccionando con mucho enojo.”

“No le estás prestando atención a la familia.”

“Tus palabras están lastimando a nuestros hijos.”

En ese momento tenemos dos opciones: **DEFENDERNOS INMEDIATAMENTE O REFLEXIONAR HUMILDEMENTE,** la Biblia nos enseña algo muy importante en la familia (**Proverbios 27:6) Fieles son las heridas del que ama; Pero importunos los besos del que aborrece.**

Es decir, a veces **LAS PERSONAS QUE NOS AMAN NOS TIENEN QUE DECIR VERDADES QUE NECESITAMOS ESCUCHAR** aunque nos duelan o nos molesten, porque son para nuestro bien y para el bienestar de la familia.

Escuchar no significa que siempre estaremos de acuerdo con lo que nos dicen, pero **SÍ SIGNIFICA QUE ESTAMOS DISPUESTOS A CONSIDERAR LO QUE EL OTRO SIENTE.**

Porque escuchar con humildad demuestra algo muy importante: **QUE VALORAMOS LA RELACIÓN MÁS QUE NUESTRO ORGULLO.**

III) TERCERA ACTITUD EQUIVOCADA: CUANDO SIEMPRE BUSCAMOS CULPABLES EN LUGAR DE SOLUCIONES (GÉNESIS 3:11-12) Y Dios le dijo: ¿Quién te enseñó que estabas desnudo? ¿Has comido del árbol del que yo te mandé no comieses? 12 Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí. 13 Entonces Jehová Dios dijo a la mujer: ¿Qué es lo que has hecho? Y dijo la mujer: La serpiente me engañó, y comí.

Desde el principio de la historia humana vemos esta actitud, y así comenzó la tendencia humana de **CULPAR A OTROS POR NUESTROS ERRORES.**

Tenemos que tener claro que **CUANDO SOLAMENTE BUSCAMOS CULPABLES, NUNCA ENCONTRAREMOS SOLUCIONES.**

En muchas discusiones familiares lo primero que aparece es la acusación, con frases como:

“Todo esto es culpa tuya”

“Si tú no hubieras hecho eso...”

“Tú siempre eres el problema”.

Pero en una familia sana cada persona aprende a decir algo muy importante: **“YO TAMBIÉN TENGO PARTE DE RESPONSABILIDAD.”** Eso requiere humildad.

El cambio en la familia comienza cuando alguien tiene la madurez espiritual de decir: **“PERDÓNAME”** , **“RECONOZCO QUE ME EQUIVOQUÉ”** , **“YO TAMBIÉN DEBO CAMBIAR”**.

Cuando dejamos de preguntar: **“¿QUIÉN TUVO LA CULPA?”** y comenzamos a preguntar: **“¿QUÉ PUEDO HACER YO PARA MEJORAR ESTA SITUACIÓN?”** entonces comienza el camino hacia la restauración.

CONCLUSIÓN: La familia es uno de los regalos más preciosos que Dios nos ha dado, pero también es uno de los lugares donde más necesitamos aprender a crecer, a perdonar y a cambiar nuestras actitudes.