

## TEMA: EL VERDADERO AMOR PROPIO

**TEXTO: MATEO 22:36-39** Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento en la ley? 37 Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. 38 Este es el primero y grande mandamiento. 39 Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo.

Hoy en día vivimos en una generación donde se habla mucho de “amor propio” o de “Valorarse a uno mismo” Lo vemos en redes sociales, lo escuchamos en conversaciones, lo enseñan en muchos lugares... pero el problema no es la frase, el problema es cómo se está viviendo dentro de nuestras familias.

Porque aunque suena bonito decir “ámate a ti mismo”, en la práctica estamos viendo dos realidades muy distintas dentro de los hogares:

Por un lado, hay personas que **VIVEN CON UNA IMAGEN TAN BAJA DE SÍ MISMOS** que: No se valoran, No ponen límites, Permiten maltrato y Viven buscando aprobación

Y eso no solo les afecta a ellos...afecta su matrimonio, afecta la crianza de sus hijos y definitivamente afecta la atmósfera del hogar

Pero también por otro lado estamos viendo lo contrario...**PERSONAS QUE HAN CONFUNDIDO EL AMOR PROPIO CON EGOÍSMO**: “Así soy yo, y el que me quiera que me aguante” o “Nadie tiene derecho a decirme nada”

Y esa actitud también destruye familias...rompe relaciones, genera conflictos y enfría el amor en el hogar

Entonces tenemos dos extremos dentro de nuestras casas: **PERSONAS QUE SE DESPRECIAN Y PERSONAS QUE SE EXALTAN DEMASIADO**, pero ninguno de los dos refleja el diseño de Dios para la familia.

Porque una familia sana no se construye con personas que no se valoran, ni tampoco con personas que solo piensan en sí mismas.

Se construye con personas que han aprendido algo fundamental: **AMARSE CORRECTAMENTE**

## **HOY VAMOS A COMPRENDER POR MEDIO DE LA PALABRA DE DIOS CÓMO SE MANIFIESTA EL VERDADERO AMOR PROPIO:**

**I) EL AMOR PROPIO PONE LÍMITES (PROVERBIOS 4:23) Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; Porque de él mana la vida.**

Los límites funcionan como un "manual de instrucciones" que les enseña a los demás sobre cómo queremos ser tratados y cuáles conductas o exigencias no vamos a tolerar.

Esto significa que cuando ponemos límites: No aceptas maltrato, No dices que sí a todo y puedes reconocer cuándo debes alejarte

Aprender a poner límites verdaderamente es un acto de amor propio que le enseña a los demás, y a nosotros mismos, que nuestras emociones, sentimientos y necesidades son importantes y que nuestro tiempo es valioso.

Tenemos que ser sabios y prudentes para comprender que no todo lo que viene a nuestra vida viene de Dios, el amor propio nos ayuda a filtrar lo que no nos conviene.

**II) EL AMOR PROPIO CUIDA LA MANERA COMO NOS HABLAMOS A NOSOTROS MISMOS (PROVERBIOS 12:18) Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina.**

Las palabras pueden ser espada o pueden ser medicina y eso incluye el diálogo interno que tenemos dentro de nuestra propia mente.

Muchos de nosotros tenemos una **AUTOCRÍTICA FERROZ**, es decir, ese hábito mental de juzgar nuestros errores con una severidad que no usaríamos con nadie más.

Bíblicamente, estas son las palabras que "hieren como golpes de espada" dejando cicatrices en nuestra identidad y en nuestro propio corazón

Tenemos que comprender que **LA AUTOCRÍTICA FERROZ NO BUSCA CORREGIRNOS, SINO CASTIGARNOS**. Se manifiesta en pensamientos magnifican los errores que cometemos, por eso en lugar de solo decir "Cometí un error" pasamos a decir "soy un fracaso".

El amor propio nos permite decirnos palabras que son medicina para nuestro corazón y por eso **NO NOS INSULTAMOS, NO NOS CONDENAMOS, Y NO NOS DESTRUIMOS CON NUESTRAS PALABRAS**

El amor propio nos permite recordar que la palabra de Dios declara que somos incondicionalmente a pesar de nuestras debilidades y los errores que podamos cometer (**Romanos 8:34-35**) **¿Quién es el que condenará? Cristo es el que murió; más aun, el que también resucitó, el que además está a la diestra de Dios, el que también intercede por nosotros. 35 ¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada?**

**III) EL AMOR PROPIO NOS AYUDA A TOMAR DECISIONES SANAS (GÁLATAS 6:7)** No os engaños; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará.

El amor propio significa comprender que nuestra vida es un campo precioso y valioso que no debe ser desperdiciado sembrando semillas que no convienen para nuestro futuro.

El amor propio nos permite preguntarnos: "¿Es esto lo que quiero cosechar mañana?", es decir, pensamos las consecuencias y no vivimos por impulsos.

Podemos decir entonces que tomar decisiones sanas es una de las principales manifestaciones de amor propio, pues significa elegir honrar a Dios y honrar nuestro futuro por sobre nuestros deseos momentáneos.

No todo lo que se siente bien nos conviene para nuestra vida (**1 Corintios 10:23**) **Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica.**

**IV) EL AMOR PROPIO NO DEPENDE DE LA APROBACIÓN DE LOS DEMÁS (GÁLATAS 1:10)** Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo.

Tenemos que comprender que este punto es la columna vertebral del amor propio cristiano, porque sin él, **NUESTRA IDENTIDAD SIEMPRE DEPENDERÁ DE LO QUE OTROS PIENSEN O DIGAN.**

Es lo que separa la "**AUTOESTIMA**" basada en el desempeño o la imagen, de la "**IDENTIDAD EN CRISTO**" basada en las verdades inmutables de la palabra de Dios, es decir, **LO QUE DIOS HA DICHO DE NOSOTROS**.

Cuando tenemos bien clara nuestra identidad en Cristo, el amor propio nos da la libertad de "No vivir para agradar" porque cuando buscamos la aprobación humana, nos convertimos en esclavos de las expectativas ajenas.

Nuestra identidad en Cristo es un escudo contra las opiniones, pues si nuestro valor depende de un "me gusta" o de un cumplido, un insulto o una crítica nos destruirán interiormente.

Pero el amor propio no depende de la opinión de los demás sino de nuestra identidad en Cristo, por eso no vivimos para agradar, no nos definen las opiniones de los demás pues comprendemos que no son veredictos, pues nuestro verdadero juez es nuestro Padre Celestial,

**V) EL AMOR PROPIO SIGNIFICA RESPETARSE A UNO MISMO (1 CORINTIOS 6:19-20)** O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? 20 Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.

Cuando tenemos amor propio respetas tu cuerpo pues reconoces que eres templo del Espíritu Santo, y por eso no vives en promiscuidad y no te entregas sin compromiso

Porque entiendes algo muy importante: Tu cuerpo tiene valor, no es un objeto, **PERO EL QUE NO SE VALORA...SE ENTREGA BARATO.**

El amor propio no es hacer lo que quieres, es vivir como alguien que entiende lo que vale delante de Dios

**CONCLUSIÓN:** Hoy la pregunta no es: ¿Te amas mucho? La pregunta es: ¿Te estás amando correctamente? Porque puedes: Destruirte pensando que no vales nada o perderte creyendo que lo eres todo, Pero Dios te llama a algo mejor: Un amor propio que honra a Dios. El verdadero amor propio no te pone por encima de los demás... pero tampoco te deja vivir por debajo del valor que Dios te dio.