TEMA: AMAR SIN MIEDO

TEXTO: 1 CORINTIOS 13:4-7 El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; 5 no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; 6 no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. 7 Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

En estos textos encontramos la más completa definición del verdadero amor, y podemos darnos cuenta que por ninguna parte encontramos la palabra miedo, ni la palabra miedoso, es decir que **EL AMOR Y EL MIEDO SON INCOMPATIBLES**.

De hecho la palabra de Dios nos enseña algo muy importante (**1 Juan 4:18**) **En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.**

Pero definamos primeramente **¿COMO SE MANIFIESTA EL AMOR CON MIEDO?** Se manifiesta en aquellas relaciones que están marcadas por **LA INSEGURIDAD, LA ANSIEDAD Y EL TEMOR A PERDER A LA OTRA PERSONA**, en lugar de estar basada en **LA CONFIANZA, LA LIBERTAD Y EL RESPETO MUTUO**.

Es importante que comprendamos que **NO HAY NADIE QUE NOS AME COMO NUESTRO DIOS** pero su amor **NOS DA LIBERTAD, NO NOS MANIPULA, NI NOS OBLIGA A HACER NADA**, en su amor él siempre quiere que le amemos, le sigamos, le obedezcamos de manera **VOLUNTARIA**.

Juan 8:36 Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres.

Marcos 8:34 Y llamando a la gente y a sus discípulos, les dijo: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame.

Lastimosamente en muchas parejas, tanto de noviazgo como de matrimonio, esto no es así, pues su amor está condicionado por el miedo, y esto genera **RELACIONES CONFLICTIVAS, TÓXICAS, LLENAS DE MANIPULACIÓN, DE ANSIEDAD, DE CONFLICTOS Y DE CELOS DESMEDIDOS**.

Este tipo de **“AMOR”** no es sano ni maduro, porque impide a las personas experimentar la plenitud del amor genuino que Dios diseñó, el cual es **SIN TEMOR Y BASADO EN LA VERDAD**

REFLEXIONEMOS POR MEDIO DE LA PALABRA DE DIOS ALGUNOS EJEMPLOS DE AMOR CON MIEDO:

I) MIEDO AL ABANDONO (CANTARES 8:6) Ponme como un sello sobre tu corazón, como una marca sobre tu brazo; Porque fuerte es como la muerte el amor; Duros como el Seol los celos; Sus brasas, brasas de fuego, fuerte llama.

Es tipo de amor con miedo se manifiesta de varias maneras:

EN EL NOVIAZGO: Uno de los dos vive con miedo constantemente que su pareja lo deje, y esto es lo que lo lleva a ser **EXCESIVAMENTE COMPLACIENTE O A ACEPTAR MALOS TRATOS.**

EN EL MATRIMONIO: Son personas que permanecen en una relación dañina, llena de violencia, de maltratos y de abusos, **POR MIEDO A ESTAR SOLO**, a pesar que la relación no es saludable.

II) MIEDO A HABLAR CON SINCERIDAD (PROVERBIOS 25:11-12) Manzana de oro con figuras de plata Es la palabra dicha como conviene. 12 Como zarcillo de oro y joyel de oro fino Es el que reprende al sabio que tiene oído dócil.

La palabra de Dios nos muestra la importancia de poder hablar con sinceridad y la capacidad de escuchar con sabiduría

Pero lastimosamente en muchas relaciones **LES DA MIEDO HABLAR CON SINCERIDAD.**

EN EL NOVIAZGO: Hay temor de expresar las opiniones, los pensamientos o emociones reales por temor a que la pareja no los acepte o se enoje.

EN EL MATRIMONIO: Se evita a toda costa hablar de problemas serios (finanzas, hijos, decisiones importantes) por temor a discusiones o rechazo.

Podríamos decir que en el fondo es un **MIEDO AL CONFLICTO**, es decir, las personas prefieren callarse y seguir viviendo igual a tener que expresar sus verdaderos sentimientos u opiniones.

III) MIEDO A LA INFIDELIDAD (PROVERBIOS 6:34) Porque los celos son el furor del hombre, Y no perdonará en el día de la venganza.

El miedo a la infidelidad es una de las inseguridades más comunes en las relaciones, pero cuando se convierte en una preocupación descontrolada, puede causar un desgaste emocional profundo y afectar la estabilidad del noviazgo o matrimonio.

TANTO EN EL NOVIAZGO COMO EN EL MATRIMONIO EL MIEDO A LA INFIDELIDAD SE MANIFIESTA DE LA MISMA FORMA:

Celos enfermizos: La persona teme constantemente que su pareja pueda fijarse en alguien más, generando actitudes posesivas.

Control excesivo: Se revisa el teléfono, redes sociales o mensajes de la pareja sin su consentimiento. También se hacen preguntas constantes sobre con quién está, dónde está y qué hace en todo momento.

Dudas exageradas: Cualquier pequeño cambio en la rutina de la pareja, como responder tarde un mensaje, se interpreta como una posible traición.

Todo esto daña la relación pues la pareja puede sentirse sofocada o acusada injustamente, lo que produce discusiones frecuentes que pueden dañar completamente la relación.

IV) AHORA RESPONDAMOS UNA PREGUNTA MUY IMPORTANTE: ¿CUALES SON LAS CAUSAS DEL AMOR CON MIEDO? (LAMENTACIONES 3:40)
Escudriñemos nuestros caminos, y busquemos, y volvámonos a Jehová;

- **BAJA AUTOESTIMA** : Cuando una persona siente que no es lo suficientemente valiosa, cree que no merece ser amada, y por esta causa puede llegar a tolerar malos tratos o aceptar menos de lo que merece por miedo a quedarse sola.

Pero la palabra de Dios nos recuerda que: **(Isaías 43:4) Porque a mis ojos fuiste de gran estima, fuiste honorable, y yo te amé; daré, pues, hombres por ti, y naciones por tu vida.**

- **NO ESTABLECER LÍMITES EN LA RELACIÓN:** No saber decir "NO" o establecer límites claros lleva a permitir actitudes dañinas en la relación. Y es por eso que se acepta la manipulación, control o abuso por miedo a perder a la pareja.

La palabra de Dios nos dice que no es nuestra obligación estar de acuerdo con todos, y que debemos decir que **NO** a la necedad de los demás **(Proverbios 26:4-5) Nunca respondas al necio de acuerdo con su necedad, Para que no seas tú también como él. 5 Responde al necio como merece su necedad,**

- **HERIDAS DEL PASADO QUE NO SE HAN SANADO:** Experiencias de rechazo, traición o abandono generan temor a volver a ser lastimado.

La palabra de Dios nos dice que el Señor puede sanar las heridas del pasado en nuestro corazón **(Jeremías 30:17) Mas yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas, dice Jehová; porque desechada te llamaron, diciendo: Esta es Sion, de la que nadie se acuerda.**

- **RELACIONES BASADAS EN EL CONTROL Y LA MANIPULACIÓN:**
Cuando una persona ha estado en relaciones donde el control y la manipulación se normalizaron, se continúa después en un círculo vicioso de relaciones tóxicas llenas de manipulación y control.

En la palabra de Dios nos declara que por medio de Cristo **TODAS LAS COSAS** son hechas nuevas, y eso incluye la manera como nos relacionamos con los demás para **YA NO COMETER LOS MISMOS ERRORES (2 Corintios 5:17) De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas.**

- **MIEDO AL ABANDONO:** Las personas que han experimentado el dolor del divorcio de sus padres o han sufrido algún tipo de abandono en su infancia, los puede llevar a hacer lo que sea necesario para **"RETENER"** a su pareja.

La palabra de Dios nos enseña que **NUNCA ESTAREMOS ABANDONADOS** porque aunque todos nos dejen **EL SEÑOR SIEMPRE ESTARÁ CON NOSOTROS (Salmos 27:10) Aunque mi padre y mi madre me dejen, Con todo, Jehová me recogerá.**

CONCLUSIÓN: El amor verdadero, según la Palabra de Dios, no está basado en el miedo, la inseguridad o el control, sino en la libertad, la confianza y el respeto mutuo. Un amor con miedo desgasta las relaciones y nos aleja del diseño divino. Para amar sin miedo, es esencial sanar heridas del pasado, establecer límites saludables y recordar que solo en Dios encontramos el amor perfecto que nos da seguridad y plenitud.