

SERIE DE SERMONES, CONOCIENDO A NUESTROS ENEMIGOS III PARTE: EL RENCOR Y EL RESENTIMIENTO

TEXTO: LEVÍTICO 19:18 No te vengarás, ni guardarás rencor a los hijos de tu pueblo, sino amarás a tu prójimo como a ti mismo. Yo Jehová.

Este día continuamos estudiando esos enemigos que nos roban la paz, que nos quitan el gozo de nuestra vida, y dos de esos enemigos son: EL RENCOR Y EL RESENTIMIENTO.

Aparentemente el rencor y el resentimiento son la misma cosa, pero no es así, cada uno tiene sus características y sus manifestaciones particulares en la vida de las personas, **VEAMOS CUALES SON ALGUNAS DIFERENCIAS ENTRE EL RENCOR Y EL RESENTIMIENTO PARA QUE PODAMOS RECONOCERLAS EN NUESTRA VIDA:**

Resentimiento es: Un sentimiento persistente de disgusto o enojo en contra de alguien por considerarlo causante de una ofensa o de un daño que afectó nuestra vida y que se manifiesta en palabras o actos hostiles.

Rencor es: Un sentimiento muy poderoso de enojo profundo y persistente, que se mantiene en el tiempo, que se queda como “enquistado” en nuestro interior haciendo que nos afecte negativamente a nivel emocional.

Según lo que hemos visto de las definiciones de resentimiento y de rencor podemos decir que:

Los **RESENTIMIENTOS** Los gritamos, nos enojan, se manifiestan en actitudes negativas hacia los demás

Los **RENCORES** Los guardamos, los callamos, nos entristecen.

El **RESENTIMIENTO** es explosivo, es veneno hacia las personas que sentimos que nos han dañado de alguna manera.

El **RENCOR** es implosivo, es veneno que afecta nuestra propia alma.

1) ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA LLENA DE RENCOR O RESENTIMIENTO?

- Son personas que viven bajo la filosofía de “Ni perdono, ni olvido”
- Viven presas del pasado, ni lo superan ni aprenden las lecciones del dolor o fracaso del pasado.
- Son personas muy susceptibles, se ofenden fácilmente.
- Son personas que generalmente toman el papel de víctimas y no reconocen las ofensas o el daño que también ellos han causado.
- Son personas que buscan la forma de desquitarse del daño que han recibido.

II) ¿POR QUÉ EL RENCOR Y EL RESENTIMIENTO SON ENEMIGOS MUY DESTRUCTIVOS EN NUESTRA VIDA?

- **Porque guardar rencor y resentimiento es ir abiertamente en contra de las enseñanzas de nuestro Señor Jesucristo (Mateo 5:38-45)** Oísteis que fue dicho: Ojo por ojo, y diente por diente. 39 Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra; 40 y al que quiera ponerte a pleito y quitarte la túnica, déjale también la capa; 41 y a cualquiera que te obligue a llevar carga por una milla, ve con él dos. 42 Al que te pida, dale; y al que quiera tomar de ti prestado, no se lo rehúes. 43 Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. 44 Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen; 45 para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos.
- **Porque guardar rencor y resentimiento significa vivir de una manera contraria a las enseñanzas del Nuevo Testamento (Colosenses 3:12-13)** Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; 13 soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.
- **Porque guardar rencor y resentimiento significa querer tomar el papel de juez y verdugo en contra de las personas que nos han dañado y ofendido (Romanos 12:19-20)** No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor. 20 Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza.

COMO PODEMOS SER LIBRES DEL RENCOR DE NUESTRO CORAZON : Para ser libres del rencor y el resentimiento se necesitan TRES PASOS:

ARREPENTIMIENTO Mientras callé, se envejecieron mis huesos En mi gemir todo el día. Porque de día y de noche se agravó sobre mí tu mano; Se volvió mi verdor en sequedades de verano. Selah Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; Y tú perdonaste la maldad de mi pecado.

Salmos 32:3-5

SANIDAD DE NUESTRAS HERIDAS DEL CORAZÓN: Mas yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas, dice Jehová; porque desechada te llamaron, diciendo: Esta es Sion, de la que nadie se acuerda.

Jeremías 30:17

PERDONAR AL QUE NOS HA OFENDIDO: Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. **Colosenses 3:12-13**