

TEMA: EL VERDADERO DESCANSO QUE NUESTRA FAMILIA NECESITA

TEXTO: EFESIOS 4:29-32 Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. **30 Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. 31 Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. 32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.**

En mi país El Salvador estamos en tiempo de vacaciones, y muchas personas aprovechan para salir de paseo en familia, para descansar, y para tratar de tener un tiempo de tranquilidad y de paz, pero tenemos que reconocer que el verdadero descanso que nuestra familia necesita no es solamente descansar del trabajo, de los estudios y de los afanes de la vida, sino que muchos de ellos en realidad **NUESTRA FAMILIA NECESITA DESCANSAR DE NUESTRAS MALAS ACTITUDES, DE NUESTRO MAL CARÁCTER, DE NUESTRA AMARGURA, DE NUESTRAS PALABRAS HIRIENTES Y OFENSIVAS.**

Es decir que nuestra familia quisiera verdaderamente descansar de todo lo que nos dice el **Vs 31** que debemos quitar de nuestra vida: ***Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.*** Pues somos cristianos pero por nuestra amargura, resentimientos y enojos lastimosamente hemos contristado al Espíritu Santo en nuestra vida y por eso no reflejamos al Señor en nuestros hogares.

¿QUÉ SE NECESITA PARA QUE PODAMOS QUITAR DE NUESTRA VIDA TODO AQUELLO QUE NOS AFECTA TANTO A NOSOTROS COMO A NUESTRA FAMILIA?

I) NECESITAMOS APRENDER A PERDONAR ASÍ COMO EL SEÑOR NOS PERDONÓ A NOSOTROS (VS 32) ***Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.***

Tenemos que reconocer que muchas de nuestras malas actitudes, de nuestros enojos y palabras hirientes que salen de nuestra boca se deben a que nuestro corazón está lleno de resentimiento, está lleno de rencor, pues no hemos permitido que el Señor sane nuestras heridas y que podamos perdonar.

El versículo nos dice que nosotros tenemos que perdonar así como Dios nos perdonó a nosotros, y él nos perdonó de una manera incondicional, nos perdonó aun sin merecerlo, él nos perdonó porque nos ama, no porque le amamos nosotros a él, y de esa misma manera debemos perdonar también nosotros y primeramente a nuestra familia.

II) NECESITAMOS ACEPTAR LA VOLUNTAD DEL SEÑOR CON GOZO (JOB 1:20-22) *Entonces Job se levantó, y rasgó su manto, y rasuró su cabeza, y se postró en tierra y adoró, 21 y dijo: Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo volveré allá. Jehová dio, y Jehová quitó; sea el nombre de Jehová bendito. 22 En todo esto no pecó Job, ni atribuyó a Dios despropósito alguno.*

También tenemos que reconocer que para muchos de nosotros la causa de la amargura, el enojo y de la ira que hay en nuestro corazón se debe a que estamos enojados contra Dios porque las cosas no han salido como nosotros queríamos, porque las cosas no se dieron en el tiempo que nosotros pensábamos, y por eso nuestro corazón se ha llenado de amargura.

Pero tenemos que responder una pregunta con mucha sinceridad: ¿Tu crees que enojandote y teniendo una actitud negativa llena de amargura vas a cambiar o arreglar tu situación? la respuesta es **NO**, esas actitudes llenas de amargura y de enojo no sirven de nada para resolver los problemas (**Jeremías 48:29-30**) ***Hemos oído la soberbia de Moab, que es muy soberbio, arrogante, orgulloso, altivo y altanero de corazón. 30 Yo conozco, dice Jehová, su cólera, pero no tendrá efecto; sus jactancias no le aprovecharán.***

Tenemos que tomar el ejemplo de Job, no podemos luchar contra Dios, no podemos estar en contra de su voluntad, lo mejor es aceptar su voluntad con gozo y decir: Jehova dio, Jehova quito, sea por los siglos Jehová bendito, Y eso nos ayudará a tener paz y tranquilidad en nuestro corazón y en nuestra familia.

III) NECESITAMOS APRENDER A CONFIAR EN DIOS DE TODO CORAZÓN (Filipenses 4:6-7) ***Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. 7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.***

El vivir afanados, preocupados o angustiados por algo nos vuelve personas irritables, que reaccionamos de manera violenta y muchas veces ofensiva en contra de las personas que nos aman, y que muchas veces solamente quieren ayudarnos.

Lastimosamente cuando estamos muy preocupados por algo muchas veces tomamos la actitud negativa de encerrarnos en nuestro problema y no permitimos que nadie nos dé un consejo y mucho menos que alguien nos pregunte porque nos comportamos de esa manera. Pero tenemos que comprender que **NUESTRAS FAMILIA NO TIENE LA CULPA DE NUESTROS PROBLEMAS NI TAMPOCO MERECE TENER QUE SOPORTAR NUESTRO ENOJO Y AMARGURA.**

Es por eso que lo mejor que podemos decidir es **PONER TODAS NUESTRAS CARGAS Y PREOCUPACIONES EN LAS MANOS DEL SEÑOR Y APRENDER A CONFIAR EN EL.** Para que la paz que sobrepasa todo entendimiento pueda llenar nuestros corazones para bendición nuestra y de las personas que amamos.